

**Das Robert-Koch-Institut erwartet:
In den nächsten 1-2 Jahren werden 60-70 % aller
Deutschen eine Coronavirus-Infektion durchlaufen.**

**Die Annahme, sich 100%ig vor einer Infektion schützen
zu können, ist deshalb illusorisch.**

**Gravierende Folgen der Infektionswelle lassen sich gar
nicht mehr verhindern. Aber man muß alles unternehmen,
um die Folgen so klein wie möglich zu halten.**

**Wichtig ist vor allem, daß die sonst exponentielle
Ausbreitung von Infektionen verlangsamt wird.
Wir alle können dazu beitragen!**

Halten Sie dazu bitte ein paar einfache Regeln ein:

Keinen Körperkontakt, kein Händeschütteln!

Mindestabstand 2 Meter!

Beachten Sie die Hygiene-Empfehlungen!

Sozialkontakte so weit wie möglich einschränken!

Unsere Empfehlung lautet: Pro Woche 1 oder 2 persönliche Kontakte mit Verwandten und Freunden oder beim Sport und 1 x pro Woche ausgehen muß im Moment reichen.

**Je konsequenter wir alle jetzt handeln,
desto schneller wird der Spuk vorüber sein!**